



131 - EXPERIMENTO COM GOMAS DE MASCAR COMO ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE BUCAL

Bruna Thurler Alves

Discente de Graduação em Odontologia, Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Universidade Federal Fluminense

Nicolly Duarte de Abreu

Discente de Graduação em Odontologia, Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Universidade Federal Fluminense

Isabella Emerique da Costa

Discente de Graduação em Odontologia, Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Universidade Federal Fluminense

Juliane Fernandes da Cunha Parreira

Discente de Graduação em Odontologia, Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Universidade Federal Fluminense

Helvécio Cardoso Corrêa Póvoa

Docente do Departamento de Ciências Básicas, Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Universidade Federal Fluminense

Natalia Iorio Lopes Pontes Póvoa

Docente do Departamento de Ciências Básicas e do Programa de Pós-Graduação em Odontologia, Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Universidade Federal Fluminense

E-mail para correspondência: brunathurler@id.uff.br

Categoria: Acadêmico

Modalidade: Relato de Experiência

Área: Odontologia em Saúde Coletiva

A cárie é definida como uma disbiose, produto do desequilíbrio entre microbiota e hospedeiro e diretamente influenciada pelo consumo frequente de carboidratos fermentáveis associado à higiene oral precária; dentre os açúcares da dieta, a sacarose é considerada o mais cariogênico. A modificação de hábitos é, neste contexto, de fundamental importância para o controle da doença. Este relato objetiva apresentar o desenvolvimento de uma atividade de educação em saúde bucal baseada na elucidação da acidificação do meio por bactérias acidogênicas diante de açúcares encontrados em gomas de mascar comercialmente populares. O experimento teve como base o caldo vermelho de fenol, utilizado na demonstração visual de alterações de pH. Como grupo amostral, sete gomas de mascar de diferentes marcas foram seccionadas e duplicadamente distribuída entre tubos de ensaio, metade inoculados com um consórcio bacteriano (*Streptococcus mutans* ATCC 25175 e *Lactobacillus casei* ATCC 393). Após incubação a 36° por 24 horas, foram observadas alterações de coloração nos meios, resultado da acidez natural e/ou coloração artificial dos chicletes (grupo controle) ou associadas ao metabolismo bacteriano (grupo experimental). As amostras de ambos grupos foram comparadas a partir de fitas indicadoras de pH. Os resultados obtidos fizeram parte de oficina promovida junto a discentes de uma escola municipal em Niterói, mostrando-se uma ferramenta eficaz na discussão do tema. Concluímos tratar-se de um experimento de fácil execução, apresentando potencial de conscientização em saúde bucal ao demonstrar, por análise visual e pela determinação do pH, a acidificação causada por microrganismos acidogênicos perante carboidratos presentes em gomas de mascar. Fomento: FAPERJ.

Palavras-chave: Ácidos, Carboidratos da Dieta, Cárie Dentária, Educação em Saúde Bucal, Goma de Mascar.