



146 - IMPACTO DA PANDEMIA DE COVID-19 E SUA RELAÇÃO COM O BRUXISMO

Maurício Raymundo Júnior

Discente da Universidade Vassouras

Milenna Gonçalves Ribeiro Baião

Discente da Universidade Vassouras

Tiago Braz Rivelli

Discente da Universidade Vassouras

Carla Cristina Neves Barbosa

Docente da Universidade de Vassouras

Carla Minozzo

Docente da Universidade de Vassouras

Ilana Ferreira de Oliveira Christovam

Docente da Universidade de Vassouras

E-mail para correspondência: mauriciojr@outlook.com

Categoria: Acadêmico

Modalidade: Pesquisa original

Área: OUTRAS ESPECIALIDADES

O objetivo deste estudo é identificar se há aumento de sinais e sintomas relacionados ao bruxismo em função da Pandemia de COVID-19 a partir do auto-relato dos participantes. Foi aplicado um questionário on-line com 9 perguntas sobre os sintomas relacionados ao bruxismo, percebidos entre os anos de 2018 e 2023, que poderiam ser relatados pelos próprios participantes, como: ranger os dentes, fadiga ou dor mandibular, dores de cabeça ou nos dentes. O questionário foi enviado à população por meio das redes sociais (instagram e grupos de whatsapp). Ao total foram respondidos 80 questionários e observou-se que até o ano de 2018, os principais relatos eram sobre: ranger noturno dos dentes percebido por terceiros (21,25%), dores de cabeça na região temporal ao acordar pela manhã (25%) e percepção de apertamento dentário em vigília (35%). No ano de 2019 não foi observado aumento significativo. Já a partir de 2020, ano inicial da pandemia, observou-se que a dor de cabeça e o apertamento se mantiveram como os principais sintomas e a dor ou fadiga mandibular ao acordar (16,25%) passou a ser o terceiro mais relatado. Dos pacientes que já apresentavam algum sintoma desde 2018, observou-se o agravamento dos mesmos sendo o apertamento em vigília o mais recorrente (35%). Conclui-se que houve aumento de sinais e sintomas relacionados ao bruxismo desde o início da pandemia e que apenas 25% da amostra procurou ajuda profissional para tratamento. Os dados da pesquisa devem ser interpretados com cautela uma vez que não foi realizado o cálculo amostral. Número do Parecer: 5.161.985CAAE: 52293821.0.0000.5290

Palavras-chave: Bruxismo, Pandemia, Covid-19, Sinais e sintomas